

臺北市士林區士東國民小學寒假生活須知

親愛的家長您好：

寒假將至，在此祝福您闔家平安，事事順心！

放假期間，請您多陪伴孩子，除了培養孩子良好的生活習慣之外，也請和孩子共同擬定一個有意義的假期計畫。

- 一、親子共同訂定規律的作息，維持早睡早起的好習慣。
- 二、請與孩子多聊天或心靈上的對話，也可以親子共讀一本心靈成長的好書。
- 三、假期中請給予孩子勞動的機會，教導孩子打掃應對技能，以培養孩子勤勞的美德。
- 四、寒假期間勿暴飲暴食，維持均衡飲食，少油、少鹽、少糖、多攝取新鮮蔬果。
- 五、請鼓勵孩子每天運動 30 分鐘，培養運動習慣及提升體適能。
- 六、提醒孩子與家長們，居家使用瓦斯熱水器、瓦斯爐煮食時等須注意通風，以避免一氧化碳中毒發生。如遇火災切勿慌張，應大聲喊叫、通知週邊人員自身所在位置，進行安全避難(切勿躲在衣櫥與床鋪下不易發現場所及廁所內)。
- 七、新興毒品包裝不斷更新，請關心及留意孩子校內外交友與學習狀況，寒假期間應維持正常及規律生活作息，並同時提醒孩子拒絕接受陌生人給予的任何物品。
- 八、請家長留心學生上網時間及網路安全使用，勿點選不明簡訊網址，以免洩漏個人帳號密碼。同時注意社會新聞資訊，為孩子作價值分析，培養孩子有明辨是非善惡之判斷能力。
- 九、為導正學生金錢使用價值觀，請家長應注意學生金錢使用問題及避免學生以高價購買遊戲卡。
- 十、最近詐騙手法層出不窮，請掌握好孩子的去向，避免受騙。並提醒家長，註冊繳費已改由酷課 APP 內的校園繳費系統完成，不會以其他形式通知收費。如不慎遇上詐騙請立刻報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線。
- 十一、學務處的失物招領區，一直以來都有許多遺失物未被領回，所以請家長在開學前協助孩子在學用品及衣物等寫上名字，以便辨認，並提醒孩子要積極找回遺失物，藉此培養孩子惜福愛物之觀念。
- 十二、提醒孩子與家長們，穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。



寒假開始:113 年 01 月 20 日(六)。
開學日期:112 年 02 月 16 日(五)，正式上課。
☆提醒： 2/15 (四) 課務調整至 2/17(六)補班日實施。

※宣導內政部消防局「燃放爆竹煙火五不五要」，請大家在春節期間注意安全※

燃放爆竹煙火

注意 五不 五要

要 重安全環保少燃放



要 有合格標示再燃放



要 依使用說明來燃放



要 選適當地點才燃放



要 有大人陪兒童燃放



五要

不可 朝人、車、建築物、
易燃物丟擲或發射



不可 串接、堆疊或
同時大量燃放



不可 讓兒童燃放飛行類、
升空類及摔炮類產品



五不

不可 將頭靠近煙火出
口處點火或觀望



不可 遺留火源

