

臺北市士林區士東國民小學 113 年度暑期游泳訓練營招生簡章

- 一、主旨：加強市民水域安全知能及防溺能力，推展全民體育，改善社會風氣，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。
- 二、辦理單位：臺北市士林區士東國民小學。
- 三、活動地點：士東國小游泳池（臺北市士林區中山北路六段 392 號）。
- 四、活動時間：（一）每期 10 天（周一至周五，兩週為一期）

期別	日期
第一期	7 月 1 日至 7 月 12 日
第二期	7 月 15 日至 7 月 26 日
第三期	7 月 29 日至 8 月 9 日
第四期	8 月 12 日至 8 月 23 日

（二）時段班別：

班別	時間
第一班	08：10 至 09：40
第二班	10：00 至 11：30
第三班	13：00 至 14：30
第四班	15：00 至 16：30

五、報名方式

- （一）報名日期：1. 6 月 18 日起至每期開課前三個工作日止，逾期或滿班時恕不再接受報名。（各期報名截止日分別為 6/26、7/10、7/24、8/7）。
 2. 每日受理報名時間為上午 08:40~11:30。
 3. 各班（初級班/中級班/高級班）報名人數額滿或人數不足須併班時，由本校統一發布訊息或通知。
- （二）報名地點：本校學務處。連絡電話：28710064 轉 234 或 236。
- （三）報名費用：普通票 1800 元（大學以上及成人），學生票 1600 元（限高級中等以下學生，檢附學生證），保險費：本活動配合學校投保之「公共意外責任保險」，依本局 113 年 3 月 28 日北市教體字第 1133048673 號函說明事項辦理。
- （四）上課人數：每班招生人數上限以 10~12 人為原則（將依實際情形調整）。
- （五）報名手續：填寫報名表→至本校學務處（或泳池）繳費→上課前領取收據及學員證。（報名表中資料須詳細填寫完整，否則不予受理）。
- （六）報名資格：1. 學員資格以(112 學年度)就讀小學 1 年級以上人員為原則，身高應高於 120 公分以上身心健康者，始得報名參加。2. 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癩

癩症狀或其他不適情形)，不得報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。

3. 免費生招收辦法

- (1) 以本市公私立無游泳池學校國民小學 112 學年度升 4、5、6 年級**不具游泳能力**之學生，請與原學校學務處領取(藍色)報名表並經學務處核章後使得報名，錄取順序以領有低收入戶或身心障礙手冊家庭之子女或本人優先錄取，其餘名額以報名時先後順序為準；另本市公私立國民小學 112 學年度 6 年級未通過游泳檢測之應屆畢業生以外加方式招收，免費生本身需不具初級班(含)以上程度之游泳能力，如有不實，需依收費標準及相關規定繳交費用。
- (2) 各期數與班別之免費生名額有限，額滿將遞補至其他時段。
- (3) 免費學生名額以各學校(單位)招生總名額 30% 為限，額滿恕不受理報名。

六、訓練班課程進度(教練視學生實際上課情形彈性調整)：

- (一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。
- (二) 中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。
- (三) 高級班：基本救生觀念、捷式、蛙式、仰式、蝶式聯合動作。

七、注意事項：

- (一) 為防治各類疫情(如 COVID-19、SARS、H7N9 新型流感、腸病毒等疫情)，請學生入水前自主於家中測量體溫，若有學員額溫超過 37.5°C 者，(耳溫超過 38°C) 確定發燒者，嚴禁入水，並勸導其就醫。
- (二) 每堂課請提早 15 分鐘到場，學員均需穿著泳衣及配戴泳帽方可下水。
- (三) 學員請勿攜帶貴重物品並敬請遵守泳池規則。
- (四) 報名後無法前來上課者得改期，若學員無法前來上課或為該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理，須填寫退費申請書，並繳交學員帳戶影本(或家長帳戶影本及戶籍謄本)：1. 未開課前全額(以下所稱全額需扣除已繳納之保險費)退費。2. 開課 2 日內退全額之二分之一。3. 開課第 3 日起不予退費。
- (五) 上課時間如遇打雷或閃電將先暫停課程改為陸上動作教學。如遇天災、颱風等不可抗力因素不適合上課時，依臺北市政府停班停課規定，泳訓依規定停課，另行通知時間補課。

臺北市士林區士東國民小學 113 年度暑期游泳訓練營報名表

報名日期：113 年 月 日

姓名		性別		生日	年 月 日
身分證字號	〈必填〉		就讀學校/年級 或服務單位		
通訊處					
電話		手機			
票別	<input type="checkbox"/> 學生票 1600 元 (限高級中等以下學生) <input type="checkbox"/> 普通票 1800 元				
報名期別	<input type="checkbox"/> 第一期：7 月 1 日→7 月 12 日 <input type="checkbox"/> 第二期：7 月 15 日→7 月 26 日 <input type="checkbox"/> 第三期：7 月 29 日→8 月 9 日 <input type="checkbox"/> 第四期：8 月 12 日→8 月 23 日				
報名時段	<input type="checkbox"/> 第一班：08:10 ~ 09:40 <input type="checkbox"/> 第二班：10:00 ~ 11:30 <input type="checkbox"/> 第三班：13:00 ~ 14:30 <input type="checkbox"/> 第四班：15:00 ~ 16:30				
學生程度分班參考	<input type="checkbox"/> 初學者 <input type="checkbox"/> 會打水前進，熟悉水性 <input type="checkbox"/> 可游 15 公尺 <input type="checkbox"/> 可游 25 公尺以上，泳姿：捷式、蛙式、仰式、蝶式(請圈選)				
家長簽章	(必填)				
緊急聯絡人		緊急連絡人手機			
註記	<p>1. 學員資格以(112 學年度)就讀小學 1 年級以上且身高高於 120 公分為原則，未滿 18 歲者，須徵得家長同意並親自於上欄簽章。(報名若報名二期以上務必分開填寫兩張報名表)</p> <p>2. 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇、或其他類似症者)，請勿報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。</p> <p>3. 學生票一律憑學生證辦理 (限高級中等以下學生)。</p> <p>4. 收據請妥善保管，若有需要退費時使用(退費規定如簡章)。</p>				