

# 臺北市士東國小113年度國小性別平等教育宣導月

## 「我的身體我決定，尊重你我不超線」徵件比賽實施計畫

### 壹、計畫理念

「我的身體我決定」是指每個人都有身體自主權，包括想要做什麼運動、想吃什麼食物，或者什麼是我們覺得舒服的穿著，當然，也包括拒絕別人碰觸身體的權力。而「尊重你我不超線」表示我們應該尊重彼此的決定，尊重別人的身體決定，就像我們希望別人尊重我們的一樣。這代表不要逼迫別人做他們不想做的事情，也不要用話語或行為侵犯別人的身體隱私，有明確的身體界線，當我們遇到不舒服的事情，能夠勇敢說不、制止對方，為自己建構出自我保護的安全機制。

總而言之，「我的身體我決定，尊重你我不超線」，在這個多元多變的時代，每個人都應該對自己的身體負責，同時也要尊重別人的身體決定。這是建立在性別平等的價值觀下的重要原則，讓人與人間更加尊重和理解。

### 貳、依據

- 一、臺北市政府113年度推展性別平等教育推展實施計畫。
- 二、臺北市政府113年度推動性別平等教育宣導月實施計畫。
- 三、臺北市政府性別平等教育委員會「政策小組」113年度工作實施計畫。

### 參、目標

- 一、依113年度性別平等教育「性別與尊重」主軸，鼓勵教師設計主題教學活動，培養學生的性別平等意識。
- 二、推動校園性別平等教育，以建立無性別歧視與無暴力之友善學習環境。

### 肆、比賽規則

- 一、主題與內容：學生自行蒐集資料，依據各年段的比賽項目與規則參賽，呈現與主題相關之內容。
- 二、參加對象：本校低、中、高年級學生。

（二升三年級參加中年級組；四升五年級參加高年級組）

#### 一、比賽項目與規則

##### （一）低年級：明信片宅急便

1. 形式：**明信片，橫式、手寫**，可以寫給自己，也可以寫給預設的一個人（朋友、親人等），藉由娓娓道來的文字，表達出「我是我身體的主人」，「在不被尊重時勇於說不」等意涵。
2. 字數**最少50字**，一律**使用黑色或藍色筆手寫**（不可使用鉛筆），注音亦可。

3. 請採用「書面紙或150磅以上」紙質製作明信片正反兩面，底色不拘，詳細規格如「附件」。

## (二) 中年級：畫說性平

1. 形式：四格漫畫（平面創作，請勿有立體設計），主題內容以有情節發展的畫面，認識個人的身體界線，在與人相處時，不論在言語或身體部分都能互相尊重不超線，杜絕性騷擾或性霸凌等，建立性別友善的環境。
2. 一律使用八開圖畫紙（39x27公分），紙張請以「橫式」創作，四格漫畫為限，作品的構圖、用色、創意及技巧，以生動活潑之方式自由發揮，表達主題意義及重點，限「平面創作」，請勿有立體設計。

## (三) 高年級：性平發話筒

1. 形式：新詩（含插圖），題目自訂，在一張A4紙上自由創作並搭配插圖呈現，文字以電腦繕打，插圖亦須由學生自行繪製（手繪或電腦皆可）。例如：以詩句描述並呈現身體自主權的認知，鼓勵人們在遇到性別騷擾或性霸凌等不舒服感受的時候，能夠勇敢說不，建構起自我保護的安全機制，將尊重人我身體界線之意識透過文字及插圖表達出來。
2. 標楷體14號字，含標點300字以內。

## 伍、收件須知

- 一、作品報名收件時間：113年9月3日（星期二）下午4時前。
- 二、收件方式：可以郵寄方式(郵戳為憑)或親自送交至士東國小輔導室。  
郵寄地址：臺北市士林區中山北路六段392號 輔導室輔導組收。
- 三、低中高年級作品皆以紙本方式繳交，高年級新詩創作可先以電腦打字，將新詩印出後，再手繪插圖；或以電腦打字，再以電繪畫插圖後印出，最後再把成品以紙本方式繳交。

## 陸、評審標準及方式

- 一、邀請學校教師擔任評審，組成評審小組進行審查。
- 二、評審標準
  - (一)主題性35%：符合性平素養的主題及精神。
  - (二)完整性25%：作品形式及內容完整。
  - (三)合理性15%：生活事例與回應合乎情理。
  - (四)創意性15%：作品創意呈現。
  - (五)其他10%：符號、技法與表達等。

## 柒、獎勵

各組作品擇優頒發獎狀予以鼓勵。

## 捌、其他注意事項

- 一、校內各組(低、中、高年級)特優作品將代表學校參加臺北市全市比賽。
- 二、代表學校參賽之作品均不予退件，請自行備份並同意將獲獎作品著作權轉交主辦單位(臺北市政府教育局)使用於媒體宣導、公布網站、公開展覽或其他用途權利。且主辦單位對於參賽作品和得獎作品之著作權享有無償使用權，得公開播放、公開推廣、重製、編輯和其他合作方式利用本作品內容，以及行使其他法定著作財產權所包括之權利，不另提供稿費並視需要得請參賽者無償配合修改。
- 三、若參賽作品內容經人檢舉或告發涉及侵害著作權或專利權等情事，經有關機關處罰確定者，將取消其得獎資格，並追回所有獎項和獎金。
- 四、參賽者應尊重評審委員公平、公正、公開之決定，對評審結果不得有異議。

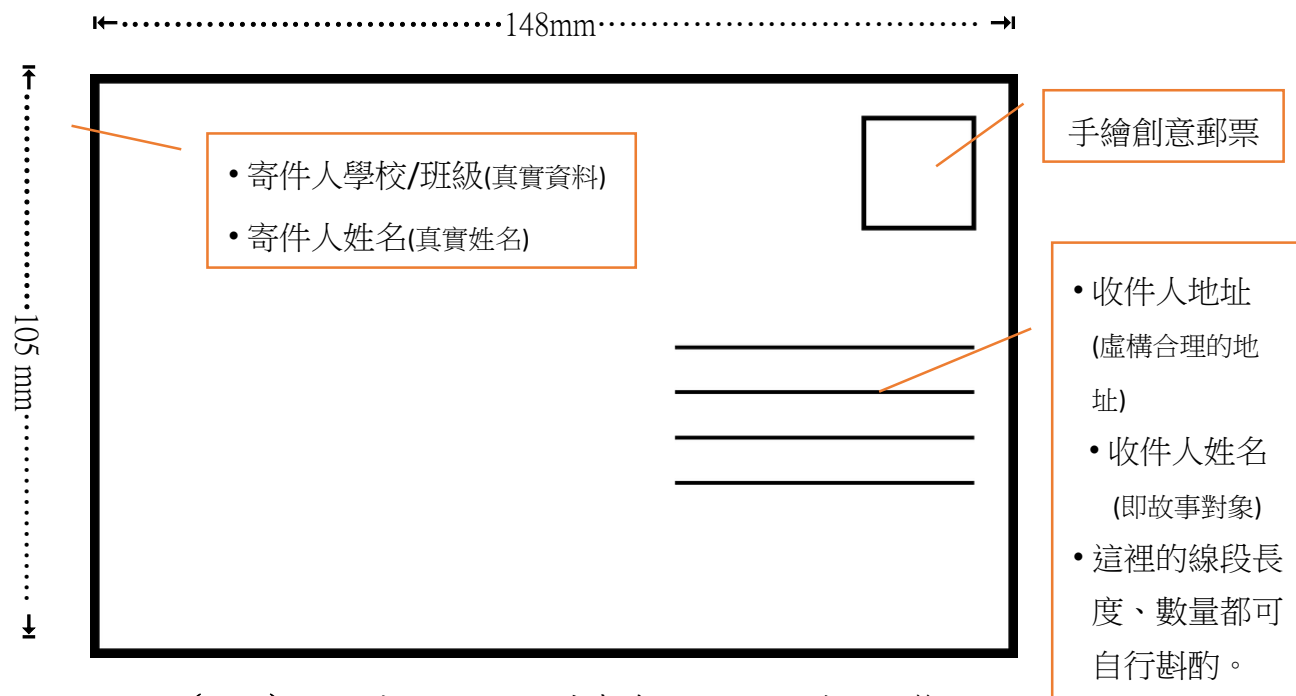
玖、經費來源：本計畫所需經費由校內性別平等教育項下經費支應。

拾、本計畫經核定後實施，修正時亦同。

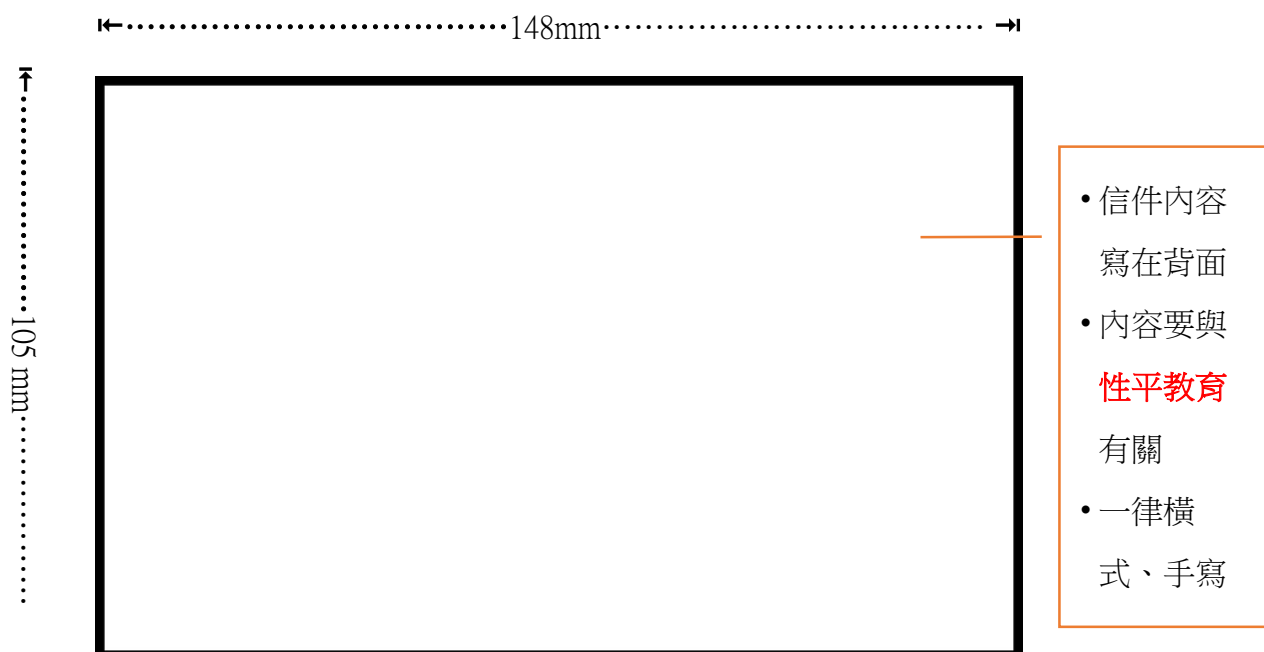
附件

臺北市113年度國小性別平等教育宣導月  
「我的身體我決定，尊重你我不超線」徵件比賽

低年級「明信片宅急便」之明信片規格



(正面) 明信片正面可加上適當美編、版面可自行調整



(背面) 明信片背面可加上適當美編